

VERANSTALTER

KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland), Landkreis Sankt Wendel, Kreisgesundheitsamt in Kooperation mit der Gemeinde Nohfelden



Die Veranstaltung wird finanziell gefördert durch den Landkreis Sankt Wendel, der GKV-Gemeinschaftsförderung und der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.

ANFAHRT

Anfahrt ÖPNV ab Bahnhof
Türkismühle mit Bus T3 oder Bus R11
St. Wendel mit Bus T2 oder Bus R2
Ausstieg Haltestelle Campingplatz Bosen, Nohfelden



Landkreis
**Sankt
Wendel**

Gesundheitsamt Landkreis Sankt Wendel

Dr. Marianne Schario
Werschweilerstraße 40
66606 St. Wendel
T 06851 801 5325
m.schario@lkwnd.de
landkreis-st-wendel.de



KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

Reiner Groß
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken
T 0681 960 213 18
r.gross@selbsthilfe-saar.de
selbsthilfe-saar.de

Schirmherr
Landrat Udo Recktenwald



Landkreis
**Sankt
Wendel**

SELBST HILFE TAG

In der Selbsthilfegruppe
Lebensfreude teilen

Sonntag, 14. September 2025
11-17 Uhr

Musikpavillon Bostalsee
Barrierefrei

Eintritt
frei

GESUNDHEITSAMT, KISS

TAGES PROGRAMM

Moderation: Reiner Groß (KISS) und Dr. Marianne Schario
(Gesundheitsamt Landkreis Sankt Wendel)

- **11 Uhr** Eröffnung und Grußworte
Landrat Udo Recktenwald
Andreas Veit, Bürgermeister der Gemeinde Nohfelden
GKV - Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland
Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit
Frau Staub, Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.
Musikalische Begleitung durch die Schulband der Gemeinschaftsschule Türkismühle
- **12:30 Uhr** Vorstellung des neuen Selbsthilfeführers 2026 des Landkreises Sankt Wendel
Dr. Uta Bastian, Leiterin Gesundheitsamt
- **12:45 Uhr** Rundgang mit Ehrengästen
- **13 Uhr** Tanzgruppe der Rheuma-Liga
- **13:30 Uhr** Tai Chi mit Frau Bus-Kartes
- **14 Uhr** Zauberkunst mit Benno
- **15 Uhr** Tanzgruppe »Harmonie«
- **16 Uhr** DanceAbility-Aktion - Tanz kennt keine Grenzen

Ganztägig Gespräche und Mitmachangebote der Selbsthilfegruppen sowie Gruppeninterviews und -vorstellungen in den Pausen zwischen den Programmpunkten.

Die Grußworte werden in Gebärdensprache übersetzt.



ANGEBOTE DER SELBSTHILFE GRUPPEN

Selbsthilfegruppen aus der Region bieten Informationen und laden alle Bürgerinnen und Bürger zu Gesprächen und Mit-Mach-Aktionen ein:

- Rauschbrillen-Parcours
- Erfahrungen für die Sinne
- Erfahren von Sehbeeinträchtigung mittels spezieller Simulationsbrillen
- Braille- und Lormen-Alphabete
- Spiele für Blinde und Menschen mit Sehbehinderungen
- Simulations-Handschuh »Rheuma«
- Kinderschminken ab 14 Uhr
- Infomobil des Landkreises - Vorstellung Projekt »Inklusion vor Ort«
- und einiges mehr

MITWIRKENDE SELBSTHILFE GRUPPEN

- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew LV Saar
- Diabetiker -Selbsthilfegruppe St. Wendel
- Regionalgruppe Saarland des Deutschen Psoriasis Bund e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke LV Saarland
- Selbsthilfegruppe PTBS/Trauma bei Frauen
- Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose
- Selbsthilfegruppe Stoma-Treff St. Wendel
- Selbsthilfegruppe »Bunte Seelen«
- Anonyme Alkoholiker
- Horizont e.V.
- Selbsthilfegruppe Lymph- und Lipödem Sankt Wendeler Land
- Freundeskreis Saarbrücken Stadtmitte
- Schilddrüsenkrebs und andere Schilddrüsenerkrankungen
- Gehörlosenverein »Team« St. Wendeler Land e.V.
- Selbsthilfegruppe Jung und Parkinson (JuP) St. Wendel
- Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V.
- Selbsthilfe SeelenLaute Saar mit SeelenWorte RLP

